

# Cómo usar naloxona en aerosol nasal

## para neutralizar una sobredosis de opioides

### La naloxona es segura y fácil de usar

La naloxona neutraliza rápidamente una sobredosis de opioides y puede restablecer la respiración si se usa a tiempo. No le hará daño a alguien que no tenga opioides en su organismo. La naloxona en aerosol nasal está disponible sin receta en Oregon, y cualquier persona puede llevarla consigo y usarla.

### Usted está protegido si presta ayuda

La ley de Oregon protege a las personas que administran naloxona de buena fe para neutralizar una sobredosis de opioides. La Ley del buen samaritano (Good Samaritan law) de Oregon también brinda protección legal a la persona que llama al 911 y a la persona que tiene la sobredosis frente a ciertos delitos relacionados con drogas.

### ¿Cree que alguien podría estar sufriendo una sobredosis?

No espere. Llame al 911 y administre naloxona.

08.06.2026

**Just in Case**  
Oregon

**Save Lives**  
OREGON

#### PASO UNO

##### Conozca los signos de una sobredosis

¿La persona parece estar inconsciente?

¿Apenas respira o no respira en absoluto?

¿Escucha ronquidos o gorgoteos?

¿Tiene los labios o el interior de la boca de color azulado o grisáceo?

#### PASO DOS

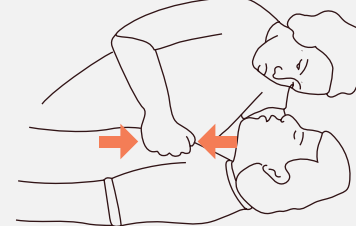
##### Compruebe si la persona responde

Pregunte en voz bien alta: "¿Está bien?"

Dé unos golpecitos en el pie o el hombro.

Si no responde, frótle el centro del pecho con los nudillos.

Compruebe si respira.



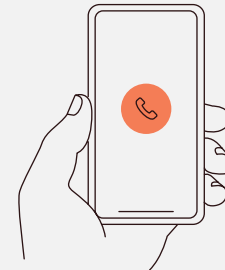
#### PASO TRES

##### Llame al 911

Llame al 911 de inmediato.

Ponga el teléfono en alta-voz y pase de inmediato al Paso 4.

Dígale al operador que alguien no está respirando.

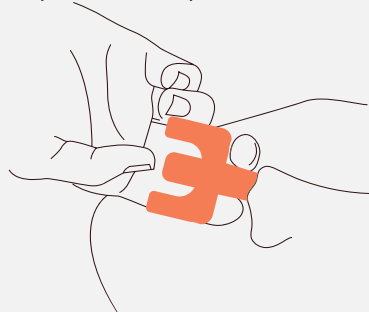


#### PASO CUATRO

##### Administre una dosis de naloxona

Coloque el aerosol nasal en cualquiera de las fosas nasales hasta que sus dedos toquen la parte inferior de la nariz.

Presione firmemente el émbolo para administrar una dosis. Vuelva a comprobar si la persona respira.



#### PASO CINCO

##### Comience la respiración de rescate

###### Si la persona no respira:

Inclínele la cabeza hacia atrás, levántele la barbilla y apriétele la nariz con los dedos.

Dé una respiración normal cada 5 segundos.

Después de 12 respiraciones, haga una pausa y vuelva a comprobar si respira.

Si aún no respira, repita el ciclo de 12 respiraciones dos veces más antes de administrar una segunda dosis de naloxona.

Continúe con la respiración de rescate hasta que la persona respire por sí misma o llegue la ayuda.

#### PASO SEIS

##### Quédese con la persona

Si comienza a respirar, gírela hasta dejarla de lado, doble la rodilla que queda arriba y coloque la mano contraria debajo de la cabeza.

Cuando lleguen los socorristas, dígalos que se le administró naloxona.

